

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Celletti Valerio

 Via Porpora 187, 20131 Milano (Italia)

 3295323152

 valerio.celletti@gmail.com

 <https://DrValerio.com/>

 Skype ValerioCelletti

Sesso Maschile | Data di nascita 08/12/1984 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

## Psicologo psicoterapeuta sessuologo

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

1 Ott. 12–alla data attuale

## Psicologo psicoterapeuta sessuologo

Studio di psicoterapia e sessuologia  
Via Nicola Antonio Porpora 187, 20131 Milano (Italia)  
<https://drvalerio.com/>

Attività da libero professionista a tempo pieno presso lo studio di psicoterapia e sessuologia di Milano e Piacenza

Servizio di sostegno psicologico, di psicoterapia individuale e di coppia e di valutazione psicodiagnostica.

Attività di divulgazione online di cultura psicologica presso <https://drvalerio.com/>.

**Attività o settore** Psicologia clinica

21 Nov. 15–24 Mar. 17

## Psicologo psicoterapeuta

Associazione Dentro un quadro  
Atelier della parola dentro la stazione Vittoria del passante ferroviario, 20100 Milano (Italia)  
<http://www.dentrounquadro.it>

Attività di sostegno psicologico a persone disoccupate per l'Associazione Dentro un quadro e scrittura di articoli divulgativi sui risvolti psicologici della disoccupazione.

Collaborazione libero professionale per un impegno di 10 ore mensili.

Interruzione della collaborazione per l'assenza di possibilità di ricerca scientifica e la conseguente scelta di dedicare maggiore tempo all'attività presso lo studio di psicoterapia e sessuologia.

**Attività o settore** Sostegno psicologico nella disoccupazione

5 Ott. 13–20 Mar. 16

## Coordinatore e formatore

Associazione Buen Vivir, cultura e pratica del vivere bene, Milano (Italia)  
[www.corso-prematrimoniale.it](http://www.corso-prematrimoniale.it)

Ideatore, coordinatore e formatore di "Cominciamo bene, corso prematrimoniale laico" organizzato presso l'Associazione Buen Vivir, cultura e pratica del vivere bene, con il patrocinio del Comune di Milano. Collaborazione libero professionale per un impegno orario di circa 30 ore annue.

Progettazione dei contenuti e lezioni frontali con le coppie partecipanti al corso.

Interruzione del progetto al termine della terza edizione del corso per motivi economici della dirigenza dell'Associazione Buen Vivir.

**Attività o settore** Formazione

2 Apr. 12–4 Dic. 15

## Psicologo tirocinante

Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo  
via Pio II n.3, 20153 Milano (Italia)  
<http://www.sancarlo.mi.it/>

Tirocinio per la scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" presso Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo svolto presso l'Istituto Penale Minorile Cesare Beccaria e presso l'Azienda Ospedaliera nel programma per pazienti con più di 60 anni. Impegno orario di circa 10 ore a settimana.

Valutazione psicodiagnostica (Rorschach, MMPI, WAIS, WISC, SCID I e II, Millon, Q-PAD, Leiter-R) e sostegno psicologico ai detenuti (minorenni e maggiorenni) presso l'Istituto Penale Minorile Cesare Beccaria e lavoro d'equipe con psicologi, educatori, agenti di polizia penitenziaria e assistenti sociali.

Sostegno psicologico individuale e gestione di gruppi per pazienti con più di 60 anni affetti da Ansia e Depressione presso l'Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo.

Interruzione del tirocinio al termine delle ore necessarie per la Scuola di psicoterapia.

**Attività o settore** Psicologia clinica

3 Ott. 11–31 Lug. 12 **Educatore domiciliare per minori**

Koinè Cooperativa Sociale Onlus  
Via Cadorna n.11, 20026 Novate Milanese (Italia)  
<http://www.koinecoopsociale.it/>

Assistenza Domiciliare a Minori e creazione di progetti educativi per i servizi sociali territoriali presso la cooperativa sociale onlus Koinè. Impegno orario di 20-30 ore settimanali.

Contratto a tempo determinato interrotto allo scadere del termine per mia decisione di investire a tempo pieno nella libera professione.

**Attività o settore** Educazione

6 Set. 10–27 Mar. 11 **Tirocinante post laurea**

Centro PsicoSociale di Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda  
Via Girola, 20162 Milano (Italia)  
<http://www.ospedaleniguarda.it/>

Tirocinio post laurea di secondo livello necessario per l'ammissione all'Esame di Stato da psicologo. Il tirocinio si è svolto presso il Centro PsicoSociale di Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda. Impegno orario di 500 ore.

Affiancamento ad una psicoterapeuta durante colloqui clinici, sedute di psicoterapia e compilazione delle cartelle cliniche relative ai colloqui osservati.

Interruzione del tirocinio al termine delle ore necessarie per l'ammissione all'Esame di Stato.

**Attività o settore** Psicologia clinica

1 Feb. 10–28 Mag. 10 **Tirocinante pre laurea**

Università degli studi Milano Bicocca  
Piazza dell'Ateneo Nuovo n.1, 20126 Milano (Italia)  
<http://www.unimib.it/>

Tirocinio pre laurea di primo livello. Studio e utilizzo di strumenti per la diagnosi psicologica in ricerche del Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano Bicocca. Impegno orario complessivo di 250 ore.

Interruzione del tirocinio al termine delle ore necessarie per il corso di laurea in Psicologia clinica e neuropsicologia.

**Attività o settore** Psicologia clinica

4 Set. 06–23 Feb. 07 **Tirocinante pre laurea**

Università degli studi Milano Bicocca  
Piazza dell'Ateneo Nuovo n.1, 20126 Milano (Italia)  
<http://www.unimib.it/>

Tirocinio pre laurea di primo livello. Studio e utilizzo di strumenti per la diagnosi psicologica in ricerche del Dipartimento di psicologia dell'Università degli Studi di Milano Bicocca. Impegno orario complessivo di 250 ore.

Interruzione del tirocinio al termine delle ore necessarie per il corso di laurea in Scienze e tecniche psicologiche.

**Attività o settore** Psicologia clinica

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

17 Set. 16–20 Mar. 17

### Sessuologo

Corso di formazione

Istituto Internazionale di Sessuologia, Istituto Ricerca e Formazione, Firenze (Italia)

Secondo anno di formazione come sessuologo clinico di 100 ore dell'Istituto Internazionale di Sessuologia, Istituto Ricerca e Formazione di Firenze certificato dalla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica.

Secondo di due anni di formazione necessari all'abilitazione per il titolo di sessuologo.

[www.irf-sessuologia.it/](http://www.irf-sessuologia.it/)

[www.fissonline.it/](http://www.fissonline.it/)

10 Giu. 16–12 Giu. 16

### Primary Training Course in Rational-Emotive & Cognitive-Behavioral theory and techniques

Corso di specializzazione

Albert Ellis Institute, New York City (Stati Uniti d'America)

Primary training course in rational-emotive & cognitive-behavioral theory and techniques. Corso di primo livello di specializzazione in psicoterapia razionale emotiva e comportamentale di Albert Ellis. Corso tenuto da Raymond Di Giuseppe dell'Albert Ellis Institute di New York.

[www.albertellis.org](http://www.albertellis.org)

29 Dic. 15

### Psicologo psicoterapeuta

Albo professionale

Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano (Italia)

Iscritto nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) con il numero 03/14784 dal 29/12/2015 con il titolo professionale di Psicologo - Psicoterapeuta.

[www.opl.it](http://www.opl.it)

13 Gen. 12–11 Dic. 15

### Psicoterapeuta Cognitivo e Cognitivo-Comportamentale

Scuola di Psicoterapia

Psicoterapia Cognitiva e Ricerca (Studi Cognitivi), Milano (Italia)

Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale presso la scuola di formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" del gruppo "Studi Cognitivi" di Milano, riconosciuta presso Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR).

Voto 30/30.

[www.studicognitivi.net](http://www.studicognitivi.net)

9 Ott. 15–10 Ott. 15

### Esperto in terapia metacognitiva per i disturbi d'ansia e la depressione

Corso di perfezionamento

Scuole di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale, Milano (Italia)

Corso di perfezionamento in "terapia metacognitiva per i disturbi d'ansia e la depressione" tenuto da Adrian Wells.

Giornate di studio e pratica della terapia metacognitiva con Adrian Wells.

7 Feb. 15–20 Giu. 15

### Esperto in skill training nel trattamento del Disturbo Borderline di

Corso di Perfezionamento

## Personalità

Scuole di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale, Milano (Italia)

Corso di perfezionamento "Lo skill training nel trattamento del Disturbo Borderline di Personalità".

Studio e esercitazioni sull'uso dello skill training secondo il modello della terapia dialettico comportamentale di Marsha Linehan.

28 Mar. 14–9 Mag. 14

## Esperto in EMDR di livello 1

Corso di formazione

EMDR Europe, Milano (Italia)

Level 1 Training in Eye Movement Desensitization and Reprocessing e partecipazione ai gruppi di revisione del protocollo EMDR e applicazione clinica.

Apprendimento del protocollo EMDR per la desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari per il disturbo post traumatico da stress.

[www.emdritalia.it](http://www.emdritalia.it)

15 Set. 11

## Psicologo

Albo professionale

Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano (Italia)

Iscritto nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) con il numero 03/14784 dal 15/09/2011 con il titolo professionale di Psicologo.

[www.opl.it](http://www.opl.it)

12 Apr. 10–4 Lug. 11

## Psicodiagnosta

Master

Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata, Milano (Italia)

Master annuale in tre livelli "Il test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di J. Exner Jr. e la Psicodiagnostica Integrata" presso Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata (IRPSI).

Test del corso: RORSCHACH (Exner), MMPI 2, MMPI-A, SCID I e II, WAIS-R e WISC-III, Genogramma Familiare e Early Memories, TAT e CAT, Test Grafici.

[www.istitutororschach.it/](http://www.istitutororschach.it/)

24 Set. 10–7 Mag. 11

## Esperto in terapia sessuale

Corso di formazione

Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata, Milano (Italia)

Corso di perfezionamento in terapia sessuale di 72 ore organizzato dall'Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata (AISPA) presso l'Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo - Milano e certificato dalla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (FISS).

Primo di due anni di formazione necessari all'abilitazione per il titolo di sessuologo.

[www.aispa.it/](http://www.aispa.it/)

[www.fissonline.it/](http://www.fissonline.it/)

19 Set. 07–12 Lug. 10

## Laureato con Lode in Psicologia Clinica e Neuropsicologia

Laurea Specialistica

Università degli Studi Milano Bicocca, Milano (Italia)

Laurea specialistica in "Psicologia Clinica e Neuropsicologia" conseguita presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Tesi di laurea sperimentale: Attaccamento e sessualità: una ricerca empirica.

Voto: 110\110 con Lode

25 Set. 09–15 Mag. 10

## Consulente in sessuologia

Corso di formazione

Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata, Milano (Italia)

Corso avanzato di formazione in sessuologia clinica di 130 ore organizzato dall'Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata (AISPA) presso l'Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo

Borromeo - Milano e certificato dalla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (FISS).  
 Secondo di due anni di formazione necessari all'abilitazione per il titolo di consulente sessuale.  
[www.aispa.it/](http://www.aispa.it/)  
[www.fissonline.it/](http://www.fissonline.it/)

24 Ott. 08–9 Mag. 09 **Esperto in sessuologia** Corso di formazione

Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata, Milano (Italia)  
 Corso base di formazione in sessuologia clinica di 130 ore organizzato dall'Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata (AISPA) presso l'Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo - Milano e certificato dalla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (FISS).  
 Primo di due anni di formazione necessari all'abilitazione per il titolo di consulente sessuale.  
[www.aispa.it/](http://www.aispa.it/)  
[www.fissonline.it/](http://www.fissonline.it/)

21 Ott. 07–22 Giu. 08 **Esperto in Valutazione del Paziente** Master

Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica (ARP), Milano (Italia)  
 Master annuale di 100 ore "La Valutazione del Paziente: La raccolta dei dati bio-psico-sociali" presso Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica (ARP).  
[www.arpmilano.it/](http://www.arpmilano.it/)

10 Set. 07–28 Set. 07 **Esperto in tecniche di formazione e selezione** Corso di formazione

Metis S.P.A., Milano (Italia)  
 Corso di formazione di 80 ore in Tecniche di selezione e formazione organizzato da Metis S.P.A. in collaborazione con Formetis S.R.L. e Forma. Temp.  
 Argomenti del corso: Comunicazione, Tecniche di selezione, Tecniche di formazione, Orientamento al lavoro, Informazione sui rischi per la sicurezza e la salute nei luoghi di lavoro e Diritti e doveri dei lavoratori temporanei.

1 Set. 03–18 Set. 07 **Laureato in Scienze e Tecniche Psicologiche** Laurea Triennale

Università degli Studi Milano Bicocca, Milano (Italia)  
 Laurea triennale in "Scienze e Tecniche Psicologiche" conseguita presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.  
 Tesi di laurea sperimentale: Indagine esplorativa sull'Attention Deficit Disorder  
 Voto 95/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	C1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buona capacità comunicativa orale ottenuta nel contesto familiare, durante le esperienze formative, la docenza in eventi divulgativi, il coordinamento e la presentazione di eventi professionali e sociali tra psicologi prima e durante la presidenza dell'Associazione Giovani psicologi della lombardia e l'attività clinica.  
 Buona capacità di scrittura affinata sul lavoro e con l'attività di divulgazione online su

BenessereSessuale.com e DrValerio.com.

**Competenze organizzative e gestionali**

Buona capacità di gestione di progetti professionali.  
 Avvio e promozione dell'attività da libero professionista, del corso prematrimoniale laico patrocinato dal comune di Milano e di altri progetti culturali rivolti alla promozione della cultura psicologica.  
 Buona capacità di lavoro in équipe.  
 Lavoro in équipe in contesti pubblici e privati: Associazione Buen Vivir, Associazione DentroUnQuadro, Centro PsicoSociale dell'Ospedale Niguarda, Istituto Penale Minorile e Ufficio Servizi Sociali Minorili Beccaria di Milano e Dipartimento di Psicologia clinica dell'Ospedale San Carlo di Milano.

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

European Computer Driving Licence (ECDL Full)  
 Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office, SPSS, Wordpress, Inkscape, Prezi, WebSiteX5 e Movavi.

**Altre competenze**

- Attitudine al disegno  
 - Interesse per l'arte contemporanea

**Patente di guida**

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Appartenenza a gruppi / associazioni**

Iscrizioni attive  
 Iscritto alla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva dal 2015 (<http://www.sitcc.it>).  
 Iscritto all'Ordine degli Psicologi della Lombardia da Settembre 2011 come Psicologo n.03/14784 e da Dicembre 2015 anche come Psicoterapeuta (<http://www.opl.it>).  
 Iscritto all'Albo della Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (FISS) dal 2011 come Consulente in Sessuologia e dal 2017 come Sessuologo (<http://www.fissonline.it>).  
 Iscrizioni non rinnovate  
 Iscritto all'Associazione Dentro un quadro dal 2016 al 2017 (<http://www.dentrounquadro.it>).  
 Iscritto all'Associazione per l'EMDR in Italia dal 2014 al 2015 (<http://emdritalia.it>).  
 Iscritto all'Associazione Buen Vivir dal 2013 al 2014 (<http://www.buenvivir.it>).  
 Iscritto all'Associazione Istituto di Evoluzione Sessuale (IES) dal 2012 al 2013 (<http://ies.milano.it>).  
 Iscritto all'Associazione Giovani Psicologi della Lombardia dal 2011 come socio, presidente dal 2013 al 2014 e socio onorario fino al 2020 (<http://www.giovanipsicologi.it>).  
 Iscritto all'Associazione Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata (AISPA) dal 2008 al 2011 (<http://www.aispa.it>).  
 Iscritto all'Associazione MENSA Italia dal 2008 al 2018 (<http://www.mensa.it>).

**Seminari e Corsi di aggiornamento**

18 Ott. 2014 - Giornata di approfondimento su "EMDR e i disturbi alimentari". Tenuto dalla dott.ssa Marina Balbo dell'Associazione per l'EMDR in Italia.  
 3-4 Ott. 2014 - Workshop di 16 ore su "Il paziente difficile: dal disturbo bipolare al rischio di suicidio" presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano.

28-29 Giu. 2014 - Workshop di 12 ore su "MBIs - Mindfulness Based Interventions" presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano.

10 - 11 Mag. 2014 - Workshop di 16 ore su "Il narcisismo" presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano.

21 Mar. 2014 - Giornata di approfondimento "I pazienti intrattabili - I serial killer e le perversioni" presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano.

Dal 10 Set. 2013 al 12 Nov. 2013 - Corso di formazione "Organizzazione narcisistica della personalità: modelli di trattamento a confronto" tenuto da: prof. Stefano Cirillo; prof. Vittorio Lingiardi; prof. Giorgio Rezzonico; presso A.O. San Carlo Borromeo di Milano.

Dal 26 Ott. 2011 al 23 Nov. 2011 - Corso di aggiornamento "La progettazione sociale ed i bandi di finanziamento" promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia presso Università Cattolica di Milano.

18 Set. 2009 - Corso di aggiornamento "Sesso e adolescenti; nuove istruzioni per l'uso" presso Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata (AISPA) di Milano.

#### Progetti

Da Feb. 2017 - Ideatore e gestore del progetto no-profit online [DrValerio.com](http://DrValerio.com) per la divulgazione di cultura psicologica.

Da Ago. 2012 a Dic. 2018 - Ideatore e gestore del progetto no-profit online [BenessereSessuale.com](http://BenessereSessuale.com) per la divulgazione di cultura sul tema del benessere nella sessualità.

#### Pubblicazioni

Celletti V. (2013); Attaccamento, sessualità ed aggressività: una ricerca esplorativa sui sistemi motivazionali. Rivista di Sessuologia Clinica, 01: pp. 25-35. Franco Angeli Edizioni, Milano (MI).

#### Trattamento dei dati personali

Ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, relativo alla tutela del trattamento dei dati personali, autorizzo espressamente all'utilizzo dei miei dati personali