



Valerio Celletti

Data di nascita: 08/12/1984 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso** Maschile |

(+39) 3295323152 | valerio.celletti@gmail.com | <https://DrValerio.com/> |

<https://www.facebook.com/DrValerioCelletti/> | <https://www.youtube.com/c/ValerioCelletti> |

Whatsapp Messenger: +393295323152 | Via Porpora 187, 20131, Milano, Italia

Presentazione: Psicologo, psicoterapeuta cognitivo comportamentale e sessuologo clinico, mi occupo di psicoterapia individuale e di coppia a Milano (Lambrate) e Online.

● ESPERIENZA LAVORATIVA

01/10/2012 – ATTUALE – Milano

PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA SESSUOLOGO – STUDIO DI PSICOTERAPIA E SESSUOLOGIA

Attività da libero professionista a tempo pieno presso lo studio di psicoterapia e sessuologia di Milano e Online. Servizio di sostegno psicologico, di psicoterapia individuale e di coppia e di valutazione psicodiagnostica per un impegno orario di circa 36 ore a settimana.

<https://drvalerio.com>.

Via Nicola Antonio Porpora 187, 20131, Milano, Italia

21/11/2015 – 24/03/2017

PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA – ASSOCIAZIONE DENTRO UN QUADRO

Attività di sostegno psicologico a persone disoccupate per l'Associazione Dentro un quadro e scrittura di articoli divulgativi sui risvolti psicologici della disoccupazione.

Collaborazione libero professionale per un impegno di 10 ore mensili.

Interruzione della collaborazione per il mancato sviluppo della ricerca scientifica prevista nel progetto.

<http://www.dentrounquadro.it> |

Atelier della parola dentro la stazione Vittoria del passante ferroviario, 20100, Milano, Italia

05/10/2013 – 20/03/2016

COORDINATORE E FORMATORE – ASSOCIAZIONE BUEN VIVIR, CULTURA E PRATICA DEL VIVERE BENE

Ideatore, coordinatore e formatore di "Cominciamo bene, corso prematrimoniale laico" organizzato presso l'Associazione Buen Vivir, cultura e pratica del vivere bene, con il patrocinio del Comune di Milano. Collaborazione libero professionale per un impegno orario di circa 30 ore annue.

Progettazione dei contenuti e lezioni frontali con le coppie partecipanti al corso.

Interruzione del progetto al termine della terza edizione del corso per motivi economici della dirigenza dell'Associazione Buen Vivir.

www.corso-prematrimoniale.it | Milano, Italia

02/04/2012 – 04/12/2015

PSICOLOGO TIROCINANTE – AZIENDA OSPEDALIERA SAN CARLO BORROMEO

Tirocinio per la scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" presso Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo svolto presso l'Istituto Penale Minorile Cesare Beccaria e presso l'Azienda Ospedaliera nel programma per pazienti con più di 60 anni. Impegno orario di circa 10 ore a settimana.

Valutazione psicodiagnostica (Rorschach, MMPI, WAIS, WISC, SCID I e II, Millon, Q-PAD, Leiter-R) e sostegno psicologico ai detenuti (minorenni e maggiorenni) presso l'Istituto Penale Minorile Cesare Beccaria e lavoro d'equipe con psicologi, educatori, agenti di polizia penitenziaria e assistenti sociali.

Sostegno psicologico individuale e gestione di gruppi per pazienti con più di 60 anni affetti da Ansia e Depressione presso l'Azienda Ospedaliera San Carlo Borromeo.

Interruzione del tirocinio al termine delle ore necessarie per la Scuola di psicoterapia.

<http://www.sancarolo.mi.it/> | via Pio II n.3, 20153, Milano, Italia

03/10/2011 – 31/07/2012

EDUCATORE DOMICILIARE PER MINORI – KOINÈ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS

Assistenza Domiciliare a Minori e creazione di progetti educativi per i servizi sociali territoriali presso la cooperativa sociale onlus Koiné. Impegno orario di 30 ore settimanali.
Contratto a tempo determinato interrotto allo scadere del termine per mia decisione di investire a tempo pieno nella libera professione.

<http://www.koinecoopsociale.it/> | Via Cadorna n.11, 20026, Novate Milanese, Italia

06/09/2010 – 27/03/2011

TIROCINANTE POST LAUREA – CENTRO PSICOSOCIALE DI AZIENDA OSPEDALIERA NIGUARDA CÀ GRANDA

Tirocinio post laurea di secondo livello necessario per l'ammissione all'Esame di Stato da psicologo. Il tirocinio si è svolto presso il Centro PsicoSociale di Azienda Ospedaliera Niguarda Cà Granda. Impegno orario di 500 ore. Affiancamento ad una psicoterapeuta durante colloqui clinici, sedute di psicoterapia e compilazione delle cartelle cliniche relative ai colloqui osservati.

Interruzione del tirocinio al termine delle ore necessarie per l'ammissione all'Esame di Stato.

<http://www.ospedaleniguarda.it/> | Via Girola, 20162, Milano, Italia

01/02/2010 – 28/05/2010

TIROCINANTE PRE LAUREA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI MILANO BICOCCA

Tirocinio pre laurea di primo livello. Studio e utilizzo di strumenti per la diagnosi psicologica in ricerche del Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano Bicocca. Impegno orario complessivo di 250 ore. Interruzione del tirocinio al termine delle ore necessarie per il corso di laurea in Psicologia clinica e neuropsicologia.

<http://www.unimib.it/> | Piazza dell'Ateneo Nuovo n.1, 20126, Milano, Italia

04/09/2006 – 23/02/2007

TIROCINANTE PRE LAUREA – UNIVERSITÀ DEGLI STUDI MILANO BICOCCA

Tirocinio pre laurea di primo livello. Studio e utilizzo di strumenti per la diagnosi psicologica in ricerche del Dipartimento di psicologia dell'Università degli Studi di Milano Bicocca. Impegno orario complessivo di 250 ore. Interruzione del tirocinio al termine delle ore necessarie per il corso di laurea in Scienze e tecniche psicologiche.

<http://www.unimib.it/> | Piazza dell'Ateneo Nuovo n.1, 20126, Milano, Italia

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

10/07/2020 – 12/07/2020 – New York, Stati Uniti

ADVANCED PRATICUM IN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (REBT) – Albert Ellis Institute

Advanced practicum course in rational emotive cognitive behavioral therapy. Corso di secondo livello di perfezionamento in psicoterapia razionale emotiva e comportamentale di Albert Ellis. Corso tenuto da Ennio Amendola dell'Albert Ellis Institute di New York, Giovanni Maria Ruggiero, Diego Sarracino ed Elena Tugnoli di Studi Cognitivi Milano.

www.albertellis.org <https://studicognitivi.it/>

Corso di perfezionamento

17/09/2016 – 20/03/2017 – Firenze, Italia

SESSUOLOGO CLINICO – Istituto Internazionale di Sessuologia, Istituto Ricerca e Formazione

Secondo anno di formazione come sessuologo clinico di 100 ore dell'Istituto Internazionale di Sessuologia, Istituto Ricerca e Formazione di Firenze certificato dalla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica.

Secondo di due anni di formazione necessari all'abilitazione per il titolo di sessuologo.

www.irf-sessuologia.it/

www.fissonline.it/

Corso di formazione

10/06/2016 – 12/06/2016 – New York City, Stati Uniti

PRIMARY TRAINING COURSE IN RATIONAL-EMOTIVE & COGNITIVE-BEHAVIORAL THEORY AND TECHNIQUES – Albert Ellis Institute

Primary training course in rational-emotive & cognitive-behavioral theory and techniques. Corso di primo livello di perfezionamento in psicoterapia razionale emotiva e comportamentale di Albert Ellis. Corso tenuto da Raymond Di Giuseppe dell'Albert Ellis Institute di New York.

www.albertellis.org

Corso di perfezionamento

29/12/2015 – Milano, Italia

PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA – Ordine degli Psicologi della Lombardia

Iscritto nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) con il numero 03/14784 dal 29/12/2015 con il titolo professionale di Psicologo - Psicoterapeuta.

www.opl.it

Albo professionale

13/01/2012 – 11/12/2015 – Milano, Italia

PSICOTERAPEUTA COGNITIVO E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE – Psicoterapia Cognitiva e Ricerca (Studi Cognitivi)

Corso quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale presso la scuola di formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" del gruppo "Studi Cognitivi" di Milano, riconosciuta presso Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR).

Voto 30/30.

www.studicognitivi.net

Scuola di specializzazione

09/10/2015 – 10/10/2015 – Milano, Italia

ESPERTO IN TERAPIA METACOGNITIVA PER I DISTURBI D'ANSIA E LA DEPRESSIONE – Scuole di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale

Corso di perfezionamento in "terapia metacognitiva per i disturbi d'ansia e la depressione" tenuto da Adrian Wells. Giornate di studio e pratica della terapia metacognitiva con Adrian Wells.

Corso di perfezionamento

07/02/2015 – 20/06/2015 – Milano, Italia

ESPERTO IN SKILL TRAINING NEL TRATTAMENTO DEL DISTURBO BORDERLINE DI PERSONALITÀ – Scuole di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale

Corso di perfezionamento "Lo skill training nel trattamento del Disturbo Borderline di Personalità".

Studio e esercitazioni sull'uso dello skill training secondo il modello della terapia dialettico comportamentale di Marsha Linehan.

Corso di Perfezionamento

28/03/2014 – 09/05/2014 – Milano, Italia

ESPERTO IN EMDR DI LIVELLO 1 – EMDR Europe

Level 1 Training in Eye Movement Desensitization and Reprocessing e partecipazione ai gruppi di revisione del protocollo EMDR e applicazione clinica.

Apprendimento del protocollo EMDR per la desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari per il disturbo post traumatico da stress.

www.emdritalia.it

Corso di formazione

15/09/2011 – Milano, Italia

PSICOLOGO – Ordine degli Psicologi della Lombardia

Iscritto nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (OPL) con il numero 03/14784 dal 15/09/2011 con il titolo professionale di Psicologo.

www.opl.it

Albo professionale

12/04/2010 – 04/07/2011 – Milano, Italia

PSICODIAGNOSTA – Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata

Master annuale in tre livelli "Il test di Rorschach secondo il Sistema Comprensivo di J. Exner Jr. e la Psicodiagnostica Integrata" presso Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata (IRPSI).

Test del corso: RORSCHACH (Exner), MMPI 2, MMPI-A, SCID I e II, WAIS-R e WISC-III, Genogramma Familiare e Early Memories, TAT e CAT, Test Grafici.

www.istitutororschach.it/

Master

24/09/2010 – 07/05/2011 – Milano, Italia

ESPERTO IN TERAPIA SESSUALE – Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata

Corso di perfezionamento in terapia sessuale di 72 ore organizzato dall'Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata (AISPA) presso l'Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo - Milano e certificato dalla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (FISS).

Primo di due anni di formazione necessari all'abilitazione per il titolo di sessuologo.

www.aispa.it/

www.fissonline.it/

Corso di formazione

19/09/2007 – 12/07/2010 – Milano, Italia

LAUREATO CON LODE IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA – Università degli Studi Milano Bicocca

Laurea specialistica in "Psicologia Clinica e Neuropsicologia" conseguita presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Tesi di laurea sperimentale: Attaccamento e sessualità: una ricerca empirica.

Voto: 110\110 con Lode

Laurea Specialistica

25/09/2009 – 15/05/2010 – Milano, Italia

CONSULENTE IN SESSUOLOGIA – Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata

Corso avanzato di formazione in sessuologia clinica di 130 ore organizzato dall'Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata (AISPA) presso l'Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo - Milano e certificato dalla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (FISS).

Secondo di due anni di formazione necessari all'abilitazione per il titolo di consulente sessuale.

www.aispa.it/

www.fissonline.it/

Corso di formazione

24/10/2008 – 09/05/2009 – Milano, Italia

ESPERTO IN SESSUOLOGIA – Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata

Corso base di formazione in sessuologia clinica di 130 ore organizzato dall'Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata (AISPA) presso l'Azienda Ospedaliera Ospedale San Carlo Borromeo - Milano e certificato dalla Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (FISS).

Primo di due anni di formazione necessari all'abilitazione per il titolo di consulente sessuale.

www.aispa.it/

www.fissonline.it/

Corso di formazione

21/10/2007 – 22/06/2008 – Milano, Italia

ESPERTO IN VALUTAZIONE DEL PAZIENTE – Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica (ARP)

Master annuale di 100 ore "La Valutazione del Paziente: La raccolta dei dati bio-psico-sociali" presso Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica (ARP).

www.arpmilano.it/

Master

10/09/2007 – 28/09/2007 – Milano, Italia

ESPERTO IN TECNICHE DI FORMAZIONE E SELEZIONE – Metis S.P.A.

Corso di formazione di 80 ore in Tecniche di selezione e formazione organizzato da Metis S.P.A. in collaborazione con Formetis S.R.L. e Forma. Temp.

Argomenti del corso: Comunicazione, Tecniche di selezione, Tecniche di formazione, Orientamento al lavoro, Informazione sui rischi per la sicurezza e la salute nei luoghi di lavoro e Diritti e doveri dei lavoratori temporanei.

Corso di formazione

01/09/2003 – 18/09/2007 – Milano, Italia

LAUREATO IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE – Università degli Studi Milano Bicocca

Laurea triennale in "Scienze e Tecniche Psicologiche" conseguita presso l'Università degli Studi di Milano-Bicocca.

Tesi di laurea sperimentale: Indagine esplorativa sull'Attention Deficit Disorder

Voto 95/110

Laurea Triennale

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: ITALIANO

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	C1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

● **PUBBLICAZIONI**

Pubblicazioni

Celletti V. (2013); Attaccamento, sessualità ed aggressività: una ricerca esplorativa sui sistemi motivazionali. Rivista di Sessuologia Clinica, 01: pp. 25-35. Franco Angeli Edizioni, Milano (MI).

● RETI E AFFILIAZIONI

Appartenenza a gruppi / associazioni

Iscrizioni attive

Iscritto all'Ordine degli Psicologi della Lombardia da Settembre 2011 come Psicologo n.03/14784 e da Dicembre 2015 anche come Psicoterapeuta (<http://www.opl.it>).

Iscritto all'Albo della Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica (FISS) dal 2011 come Consulente in Sessuologia e dal 2017 come Sessuologo (<http://www.fissonline.it>).

Iscritto all'Associazione CBT-Italia dal 2020 (<https://www.cbt-italia.it/>)

Iscrizioni non rinnovate

Iscritto all'Associazione Dentro un quadro dal 2016 al 2017 (<http://www.dentrounquadro.it/>).

Iscritto alla Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva dal 2015 al 2016 (<http://www.sitcc.it/>)

Iscritto all'Associazione per l'EMDR in Italia dal 2014 al 2015 (<http://emdritalia.it>).

Iscritto all'Associazione Buen Vivir dal 2013 al 2014 (<http://www.buenvivir.it>).

Iscritto all'Associazione Istituto di Evoluzione Sessuale (IES) dal 2012 al 2013 (<http://ies.milano.it>).

Iscritto all'Associazione Giovani Psicologi della Lombardia dal 2011 come socio, presidente dal 2013 al 2014 e socio onorario fino al 2020 (<http://www.giovanipsicologi.it>).

Iscritto all'Associazione Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata (AISPA) dal 2008 al 2011 (<http://www.aispa.it>).

Iscritto all'Associazione MENSA Italia dal 2008 al 2018 (<http://www.mensa.it>).

● PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

● PROGETTI

Progetti

Da Ago. 2021 - Co-autore con Luca Morganti dell'iniziativa divulgativa Siamo Matti Così Siamomatticosi.it.

Da Feb. 2017 - Ideatore e gestore del progetto no-profit online DrValerio.com per la divulgazione di cultura psicologica.

Da Ago. 2012 a Dic. 2018 - Ideatore e gestore del progetto no-profit online BenessereSessuale.com per la divulgazione di cultura sul tema del benessere nella sessualità.

● COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Buona capacità di gestione di progetti professionali.

Avvio e promozione dell'attività da libero professionista, del corso prematrimoniale laico patrocinato dal comune di Milano e di altri progetti culturali rivolti alla promozione della cultura psicologica.

Ideazione, realizzazione e gestione dell'appartamento per studenti di Porpora 187.

Buona capacità di lavoro in équipe maturata nel lavoro in équipe in contesti pubblici e privati: Associazione Buen Vivir, Associazione DentroUnQuadro, Centro PsicoSociale dell'Ospedale Niguarda, Istituto Penale Minorile e Ufficio Servizi Sociali Minorili Beccaria di Milano e Dipartimento di Psicologia clinica dell'Ospedale San Carlo di Milano

● COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.

Competenze comunicative e interpersonali.

Buona capacità comunicativa orale ottenuta nel contesto familiare, durante le esperienze formative, la docenza in eventi divulgativi, il coordinamento e la presentazione di eventi professionali e sociali tra psicologi prima e durante la presidenza dell'Associazione Giovani psicologi della lombardia e l'attività clinica.

Buona capacità di scrittura affinata sul lavoro e con l'attività di divulgazione online su BenessereSessuale.com e DrValerio.com.

● ALTRE COMPETENZE

Altre competenze

- Attitudine al disegno
- Interesse per l'arte contemporanea
- Videogames e tecnologia

● SEMINARI E CORSI DI AGGIORNAMENTO

Seminari e Corsi di aggiornamento

7-8 Feb. 2020 - Convegno - Salute genitale e sessuale: un percorso multidisciplinare integrato. Tenuto da Federazione Italiana Sessuologia Scientifica e Società Italiana Ginecologia e Terza Età.

18 Ott. 2014 - Giornata di approfondimento su "EMDR e i disturbi alimentari". Tenuto dalla dott.ssa Marina Balbo dell'Associazione per l'EMDR in Italia.

3-4 Ott. 2014 - Workshop di 16 ore su "Il paziente difficile: dal disturbo bipolare al rischio di suicidio" presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano.

28-29 Giu. 2014 - Workshop di 12 ore su "MBIs - Mindfulness Based Internentions" presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano.

10 - 11 Mag. 2014 - Workshop di 16 ore su "Il narcisismo" presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano.

21 Mar. 2014 - Giornata di approfondimento "I pazienti intrattabili - I serial killer e le perversioni" presso la Scuola di Formazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo - Comportamentale "Studi Cognitivi" di Milano.

Dal 10 Set. 2013 al 12 Nov. 2013 - Corso di formazione "Organizzazione narcisistica della personalità: modelli di trattamento a confronto" tenuto da: prof. Stefano Cirillo; prof. Vittorio Lingiardi; prof. Giorgio Rezzonico; presso A.O. San Carlo Borromeo di Milano.

Dal 26 Ott. 2011 al 23 Nov. 2011 - Corso di aggiornamento "La progettazione sociale ed i bandi di finanziamento" promosso dall'Ordine degli Psicologi della Lombardia presso Università Cattolica di Milano.

18 Set. 2009 - Corso di aggiornamento "Sesso e adolescenti; nuove istruzioni per l'uso" presso Associazione Italiana di Sessuologia e Psicologia Applicata (AISPA) di Milano.

● TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003, relativo alla tutela del trattamento dei dati personali, autorizzo espressamente all'utilizzo dei miei dati personali